

# 지적장애의 정의

지적장애는 지적 기능성과 적응행동 양 영역에서 중요한 제한성을 가지는 것으로 특징지어진다. 이러한 제한점들은 22세 이전에 시작한다.

**지적 기능성** 지적 기능성은 지능으로도 알려져 있다. 지적 기능성은 몇몇의 기술(예를 들어, 학습하기, 추론하기, 문제해결하기...)을 포함하는 지적 능력이다. 지적 기능성을 측정하는 한 가지 방법은 IQ 검사를 활용하는 것이다.



**추가적으로 고려해야 하는 사항**



지적장애를 정의하고 측정하기 위해서는, 지역사회 환경과 문화와 같은 추가적인 요인들을 고려하는 것이 중요하다. 전문가들은 또한 사람들이 의사소통하고, 이동하고, 행동하는 방식에서의 언어적 다양성과 문화적 차이에 대해서 고려해야만 한다. 평가를 실시할 때에는 반드시 개인의 제한점은 종종 강점과 공존한다는 점과, 한 개인의 삶의 기능성 단계는 적절하고 개별화된 지원이 오랜 시간동안 제공되었을 때 향상된다는 점을 가정해야만 한다. 이와 같이 오직 다방면에 기반을 둔 평가를 실시할 때, 전문가들은 한 개인이 지적장애와 발달장애를 가지고 있음을 판단할 수 있고 개인의 성과를 향상시키기 위한 개별화된 지원 계획을 맞춤형으로 조정할 수 있다.

## 적응행동

적응행동은 일상생활에서 사람들에게 의해 학습되고 수행되는 기술들의 집합체이다.

- 개념적 기술- 언어와 문식력, 시간과 수 개념; 그리고 자기 지시
- 사회적 기술- 대인관계 기술, 사회적 책임감, 자존감, 쉽게 속는 속성, 순진성(즉, 경계성), 사회적 문제해결, 규칙을 따르고 법을 준수하는 능력, 희생 당하는 것을 피하는 능력
- 실제적 기술- 일상생활 활동, 직업과 관련된 기술, 건강관리, 여행/이동하기, 일정/일과계획하기, 안전, 돈 사용, 전화 사용

우리는 일반적으로 이러한 기술들을 측정하고 필요한 지원을 판별하기 위해서 표준화된 검사 도구를 사용한다.



## 시작연령

발달시기 동안 장애의 증거가 있으며, 이는 많은 국가에서 22세 이전을 의미한다.

